

I.A.C.S.

***INFECCIONES
ASOCIADAS AL CUIDADO
DE LA SALUD***

Un problema de todos

Lic. Zubiri María Cecilia

I.A.C.S.

**Toda INFECCIÓN que se adquiere en el
CENTRO de salud,
que NO ESTABA PRESENTE,
ni incubándose en el momento de la admisión
del paciente.**

***EN LAS INFECCIONES QUIRÚRGICAS
CON PROTESIS, PUEDE MANIFESTARSE
HASTA 6 MESES DESPUÉS***

I.A.C.S.

MECANISMOS DE TRANSMISIÓN DE LOS AGENTES

- Directo:

- *MANOS*

- *Piel del paciente y del personal.*

- Indirecto:

- *Material biomédico.*

- *Medio ambiente.*

DESCONTAMINACIÓN

Es el proceso que recibe todo elemento biomédico, a fin de transformarse en bioseguro previo a su uso con otro paciente.

El objetivo fundamental de la descontaminación es evitar la contaminación cruzada de gérmenes entre pacientes y con ello controlar la infección intranosocomial. (IACS)

I.A.C.S.

“La limpieza es el paso MAS IMPORTANTE en el proceso de descontaminación”

“Este paso es fundamental para asegurar la efectividad del proceso de D.A.N. o ESTERILIZACIÓN”

I.A.C.S.

“ “No se esteriliza, ni se desinfecta lo que esta SUCIO” (no se recomienda el uso de desinfectantes en presencia de materia orgánica -se inactivan-)

“Y que la suciedad no se esteriliza, ni se desinfecta tan solo se LIMPIA.”

I.A.C.S.

- La contaminación de las superficies que conforman el entorno del paciente, contribuye a la transmisión de patógenos
- Las superficies y equipos biomédicos contaminados se convierten en la fuente a partir de la cual se contaminan las manos y los guantes de los trabajadores de la salud

- Samore MH et al. Amer J Med 1996;100:32
- Boyce JM et al. Infect Control Hosp Epidemiol 1997;
- Bhalla A et al. Infect Control Hosp Epidemiol 2004;25:164
- Duckro AN et al. Arch Intern Med 2005;165:302

I.A.C.S.

Las IACS, afectan cada año a cientos de millones de pacientes en todo el mundo. representan el principal riesgo para la seguridad del paciente y contribuyen con el sufrimiento, la prolongación de la estadía en el hospital, costos y mortalidad.

I.A.C.S.

En los últimos años se ha documentado que las mayoría de las IACS pueden PREVENIRSE.

A tal efecto se han diseñado HERRAMIENTAS ESPECÍFICAS que se suman a las ya conocidas.

I.A.C.S.

Sin embargo por su efectividad probada para prevenir la transmisión de los MO, el LAVADO DE MANOS se ha transformado en la medida más eficaz para la reducción de las IACS.

“SIN CONTROVERSIA”

I.A.C.S.

**Existe una sustancial
evidencia que indica la
HIGIENE DE MANOS
reduce la incidencia
de las infecciones
hospitalarias.**

I.A.C.S.

No solamente hay estudios históricos como el de SEMMELWEISS, si no que hay estudios, más recientes que demostraron el impacto del lavado de manos y la disminución en el riesgo de la adquisición de la INFECCIÓN.

I.A.C.S.



Organización
Mundial de la Salud

Seguridad del Paciente

Una alianza mundial para una atención más segura

SAVE LIVES

Clean Your Hands

Higiene de las manos: ¿por qué, quién, cómo, cuándo?

L.A.C.S.

HIGIENE DE MANOS

¿POR QUÉ?

Miles de personas mueren diariamente en todo el mundo a causa de infecciones contraídas mientras reciben atención sanitaria.

I.A.C.S.

HIGIENE DE MANOS

¿POR QUÉ?

La HIGIENE DE MANOS es, la medida más importante para evitar la transmisión de gérmenes perjudiciales y evitar las infecciones asociadas al cuidado de la salud.

L.A.C.S.

HIGIENE DE MANOS

¿Por qué?

Los miembros del equipo de salud deben reconocer que miles de personas pueden cursar una infección mientras están siendo atendidos.

I.A.C.S.

HIGIENE DE MANOS

¿Por qué?

**LAS MANOS DEL PERSONAL
SON LA PRINCIPAL VÍA DE
TRANSMISIÓN DE LOS
GÉRMENES.**

I.A.C.S.

HIGIENE DE MANOS

¿QUIÉN?

Todo profesional o agente de salud, o cualquier persona que participe directa o indirectamente en la atención a un paciente, debe mantener la higiene de sus manos y saber cómo hacerlo correctamente en el momento adecuado.

I.A.C.S.

HIGIENE DE MANOS

¿CÓMO?

Limpie sus manos frotándolas con un desinfectante a base de alcohol, como medio habitual preferente para desinfectar las manos cuando éstas no estén visiblemente sucias.

Es más rápido, más eficaz y mejor tolerado por las manos que lavarlas con agua y jabón.

I.A.C.S.

HIGIENE DE MANOS

¿CÓMO?

Lávese las manos con **AGUA Y JABON** cuando estén **VISIBLEMENTE SUCIAS**, manchadas de sangre u otros fluidos corporales.

I.A.C.S.

HIGIENE DE MANOS

¿Cuándo?

Los agentes de salud deben Higienizar sus manos **ANTES** y **DESPUÉS** de asistir al paciente y después de tocar su entorno.



La Organización Mundial de la Salud recomienda el **LAVADO DE MANOS** como la **MEDIDA** mas **SIMPLE** y **EFFECTIVA** para la **PREVENCIÓN** de las **INFECCIONES NOSOCOMIALES**

WORLD ALLIANCE
for PATIENT SAFETY
Clean Care is Safer Care



Sus 5 momentos para la HIGIENE DE LAS MANOS



LAVADO DE MANOS
"LEGADO DE SEMMELWIES"



MG. LUISA GRADOS ZAVALA
ESPECIALISTA EN CENTRO QUIRURGICO Y
EMERGENCIA



www.consejostelimpleja.com

Indicaciones para:
LAVAR LAS MANOS
de la Organización Mundial de la Salud.



Salvar vidas...

...está en tus manos



GOBIERNO
DE ESPAÑA

MINISTERIO
DE SANIDAD
Y POLÍTICA SOCIAL

Plan de Calidad
para el Sistema Nacional
de Salud



<http://www.who.int/gpsc/5may/tools/es/>



**Solo se necesitan
5 Momentos
para cambiar
el mundo**
Limpia tus
manos, detén
la propagación
de gérmenes
multirresistentes!

Los 5 momentos para la higiene de las manos



I.A.C.S.



LAS MANOS LIMPIAS SALVAN VIDAS

Proteja a los pacientes, protéjase usted



Lávese o frótese con alcohol
antes y después de **CADA** contacto.



la higiene
de las manos
salva vidas

L.A.C.S.





- Zonas que frecuentemente se olvidan de lavar**
- Zonas que a veces se olvida lavar**
- Zonas que siempre se lavan**

I.A.C.S.

1- Antes de tocar al paciente

- *Antes de saludarlo*
- *Antes de colocarle la plancha*
- *Antes de fijarlo a la camilla*

2- Antes de realizar una tarea aséptica

3- Después de la exposición con fluidos corporales

- *Después del recuento de gasa*
- *Después de cambiar los reservorios de aspiración*

I.A.C.S.

4- Después del contacto con el paciente

- *Después de saludar al paciente*
- *Después de colocarle la plancha*
- *Después de fijarlo a la camilla*
- *Después de ayudar al anestesista*
- *Después de colocarle la tela adhesiva*
- *Después de colaborar para pasar al paciente a la camilla*

I.A.C.S.

5- Después del contacto con el entorno del paciente

- *Después que el paciente se retira del quirófano*
- *Después de manipular las historias clínicas del paciente*
- *Después de tocar las mesadas que tienen contacto con la historia clínica del paciente*
- *Después de limpiar la camilla operatoria*

I.A.C.S.

Otros momentos importantes para realizar higiene de manos

- Antes de buscar insumos estériles en los armarios
- Antes de colocarse manoplas
- Después de salir del quirófano
- Antes de escribir en los libros, etc.

HIGIENE DE MANOS

MEDIDA SENCILLA Y EFICAZ SIN CONTROVERSIAS



Por tu salud y la de tu Familia
LÁVATE y SÉCATE BIEN
las manos

- 

1 Moja tus manos con agua.
- 

2 Aplica suficiente jabón.
- 

3 Frota las palmas entre sí.
- 

4 Frota las manos intercalando tus dedos.
- 

5 Empuña las manos y frota los dedos de arriba hacia abajo.
- 

6 Frota la yema de los dedos contra la palma
- 

7 Frota los pulgares rotándolos.
- 

8 Enjuaga tus manos con agua.
- 

9 **Seca bien** tus manos con una toalla de papel.
- 

10 Usa la misma toalla de papel para cerrar la llave.

Campaña patrocinada por FAMILIA INSTITUCIONAL.

I.A.C.S.

CONCLUSIONES

- *CAMBIAR EL ENFOQUE (5M)*
- *DISTINGUIR LO IMPORTANTE DE LO NO IMPORTANTE.*
- *DEJAR DE HACER LO QUE NO RESULTA.*
- *MODIFICAR EL COMPORTAMIENTO.*

I.A.C.S.

CONCLUSIONES

- *CAMBIO CULTURAL (como no me miran no me lavo las manos).*
- *EQUIPO DE SALUD CUMPLIR SIEMPRE .*
- *EDUCACION AL PRSONAL DE SALUD*
- *ACTITUD Y COMPROMISO DE TODOS.*

I.A.C.S.

- *LAS INFECCIONES CAUSAN MUERTES*
- *ESAS MUERTES SON EVITABLES*
- *NOSOTROS SOMOS RESPONSABLES*

I.A.C.S.



*“No es la especie más fuerte
la que sobrevive, ni la más inteligente,
sino la que mejor responde al cambio”*

Charles Darwin

**TENER SIEMPRE
PRESENTE QUE**

...

**LAS MANOS
LIMPIAS SALVAN
VIDAS”**



UDS. DEBEN SER CAPACES DE VER
CON LOS OJOS DE LA MENTE
LOS GÉRMENES,
DE FORMA TAN DIFERENCIADA
COMO VEMOS MOSCAS U OTROS INSECTOS
CON EL OJO CORPORAL.
SI UDS. PUEDEN VERLOS REALMENTE
EN ESTA FORMA DIFERENCIADA
CON SU OJO INTELECTUAL,
PUEDEN TOMAR MEDIDAS CONTRA ELLOS,
SI NO LOS VEN, ESTÁN EXPUESTOS
CONSTANTEMENTE
A RELAJARSE EN SUS PRECAUCIONES.



Joseph Lister (1827-1912)

I.A.C.S.

Bibliografía

www.codeinep.org.ar

Organización Mundial de la Salud

Muchas gracias!!!!