



Sociedad Argentina de Urología

**4 de noviembre de 2017 - SAU Capítulo de Medicina Sexual**

***Sexualidad, paradigmas y prácticas en la  
adolescencia***

**Modos de ejercer la sexualidad**

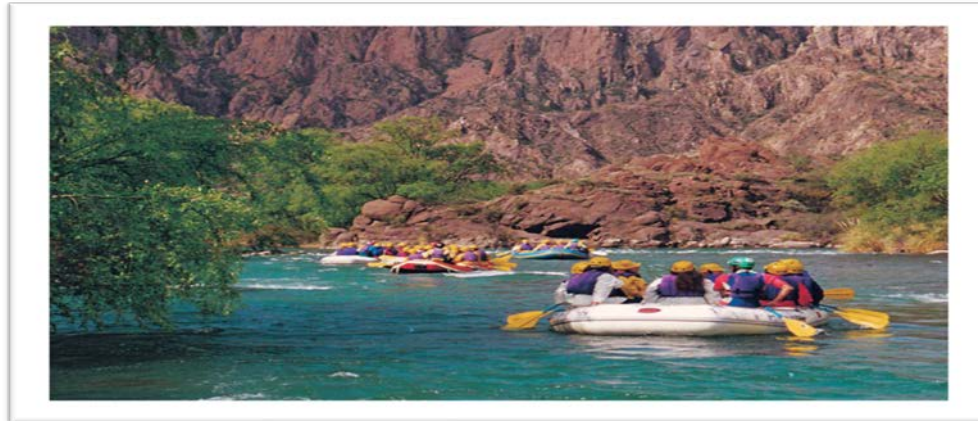
***Rosa Pappolla***

***Pediatra Especialista en Adolescencia Sexóloga Clínica***

***ri-pappolla@hotmail.com.ar***

# Recorrido

- Vínculos Sexuales Juveniles.
- Anamnesis Ampliada en Sexualidad
- Algunas situaciones de los conversatorios de los Equipos ante la consulta en sexualidad con los y las jóvenes.



# Intro Desafíos y Políticas Públicas en Adolescencia y Juventud

## Desafíos para las políticas sanitarias del siglo XXI

- El sobrepeso, la obesidad.
- Los consumos problemáticos, sus efectos sobre los accidentes de tránsito; la toma de decisiones autónomas en el ciclo vital (con repercusión en violencia de género, gestión autónoma de la sexualidad etc.)
- Los embarazos no esperados y las co-morbididades por su interrupción.
- **El impacto de la no visibilización de todas las diversidades en la salud sexual integral y en los procesos vitales.**
- “Meseta” del VIH, y otras ITS.
- Suicidio y Sufrimientos subjetivos
- Entidades crónicas que anteriormente no llegaban a décadas tardías “Los nuevos sobrevivientes”.

# Datos y Reflexiones

- En Argentina 15% partos son de madres menores de 19 años.
- ITS Varones 15 a 24 años registra leve aumento, cae entre 35 a 44 años y en los de 55 a 64. M descende de 25 a 34 y de 35 a 44. Se sostiene estable en el resto.
- Tasas más altas en ambos sexos en personas de 25 a 44 años, siendo la tasa entre los varones del grupo el doble que las mujeres. A resaltar es el ligero aumento en la tasa de diagnósticos de los varones de 15 a 19 años.
- 2016 . Noticias 5 muertes en Costa Salguero “Extasis” y motivación
- 2014- 2016 Edad de la primera relación sexual se encuentra en (17,3 años) en varones 15,5 media 16. El uso de MAC en la primera relación sexual se encuentra muy relacionado al uso de MAC durante el resto de la vida (quienes no utilizaron MAC en su primera relación sexual tienen un 71% más de probabilidades de no usar MAC en el presente), la ausencia de orientación sanitaria respecto del uso de MAC en todos los rangos de edad y en este en particular es un dato para tener en cuenta al momento del diseño e implementación de políticas públicas en la materia.
- Espacio-Tiempo Juveniles Espacio : Virtual- Tiempo Nocturnidad ( Adulto ausente) (El adulto mediatiza la adolescencia y la juventud ). Juegos sexuales y eróticos propios El Muelle- Tampón en las rocas- Mea Culpa-



Sociedad Argentina de Urología

***“La vinculación y los vínculos como elemento constitutivo de lo sexual”***

- **Donde los entornos cercanos la salud, la escuela y la sociedad toda se constituyen también como sistemas integradores culturales y vinculantes de categorías como: *género, feminidad, masculinidad y educación sexual***

Freud, S. (1915) Margaret Mead (1935), *Sexo y temperamento en las sociedades primitivas-*

BUTLER, JUDITH. [1982], 1996. "Variaciones sobre sexo y género: Beauvoir, Wittig y Foucault".

FLORENCIO ESCARDÓ. Sexología de la familia. 1960

En *El Género: La construcción cultural de la diferencia sexual*. M. Lamas (comp.). PUEG-UNAM. México. Teoría QUEER *Donde la transexualidad sería un factor confrontante del discurso psicoanalítico clásico fundamentado en una clínica taxonomizada de la estructuración psíquica en contraposición de los postulados queer que invitan a una ruptura de las clasificaciones* Foucault, M. (2002) *Historia de la sexualidad*. Zhou JN, Hofman MA, Gooren LJ, Swaab DF. A sex difference in the human brain and its relation to transsexuality. *Nature*. 1995;378:15-6.

*Monique Wittig* (Wittig, 2006)

Neurociencias *The Journal of Neuroscience*

Referencia: Volumen 34, número 46, página(s)

Fecha: Noviembre 2014. Equipo de Viena. sugieren que la identidad sexual está reflejada en la estructura de las redes neuronales que se forman bajo la influencia moduladora de las hormonas sexuales, en el transcurso del desarrollo del sistema nervioso

Programa Nacional de Adolescencia desde 2010

Programa de SSyR

2012 GAPET

2014 Epidemiología de la transexualidad en Andalucía, atención especial al grupo de adolescentes I. Esteva



## investigaciones claves para el

### “ejercicio sexual juvenil”

- Espacio y tiempo adueñado por el mundo juvenil
- Transgresión/Disciplinamiento
- Motivación con exigencia de rendimiento
- Mercado regulador
- Las minorías no solo se visualizan también empujan!!
- Ofrecemos en la mayoría de los casos herramientas solo relacionadas con el aspecto biológico
- Muchas de ellas “son las que tenemos para ofrecer” y muchas veces no son las ideales para un espacio constructivo complejo y multifactorial

# Reflexionando...

**Nativos Digitales nacieron en un mundo con computadoras e interactúan con los llamados nuevos medios, como internet y los videojuegos. Lo que caracteriza ser *media multi-tasking* por su capacidad de interactuar con muchos medios al mismo tiempo.**

**MOVILIDAD ES CLAVE** La mitad de usuarios en Latinoamérica acceden al internet por medio de sus celulares .  
[emarketer.com/Article/Feature-Phones-Important-Mobile-Web-Use-Latin-America](http://emarketer.com/Article/Feature-Phones-Important-Mobile-Web-Use-Latin-America) Reunión de OPS: Salud universal para la niñez y adolescencia 12 de Noviembre, 2015 Washington, D.C.

**Ciberespacio y Nocturnidad**

**Espacio y Tiempo: *libre de adultos***

**Socialización de los navegantes juveniles**

Circulación libre en internet, información relevante para el desarrollo de la ciudadanía

Ayuda para orientación vocacional y para la formación profesional

Protección frente a las relaciones sexuales, el aborto, etc.

.....También, pornografía, drogas, métodos de infligir violencia, y tanto más.

**Debate:** el libre acceso a la información, la calidad de la misma y su pertinencia. Surge una nueva tarea preparar a los jóvenes para filtrar, seleccionar y procesar información. A diferencia de ayer, cuando se trataba de salir a buscarla ya que, frecuentemente, era escasa.

Ahora la información desborda y los adolescentes participan del flujo activamente.



- Recabar Información sobre Sexualidad y Relaciones Sexuales
- Recabar Información específica sobre Orientación Sexual
- Recabar Información específica sobre Identidad Sexual
- Detectar Abuso- Relaciones Impuestas – Violencia. Coerción
- Indagar sobre el Mapa Erótico. Fantasías Sexuales. Autoerotismo
- Indagar sobre la Integridad o no de Corteza, Sistema Vegetativo, Médula Espinal, Neurotransmisores, Hormonas. Aparato Genital
- Conocer Métodos anticonceptivos
- Recabar información sobre el cumplimiento de las leyes vigentes de SS y R
- Conocer Co- morbilidades y Entidades Crónicas
- Abordar la Respuesta Sexual Humana y sus Improntas
- Recabar existencia de Consumos y prácticas recreativas que hagan a la motivación y a los vínculos sexuales
- Recabar existencia de Consumos y prácticas Problemáticas que hagan a la motivación y a los vínculos sexuales
- Reconocer como es la relación con “el control de las”. Vínculos “cara a cara” o “virtuales” Pe Grooming , sexting y ciberacoso
- Indagar sobre Costumbres y Creencias socioculturales



Con Ciencia Humana en la Salud



### Esquema PLISSIT

- **P** Permission Permiso
- **IL** Limited Information información limitada
- **SS** Specific Suggestions sugerencias específicas

Si fuese necesario y mucho menos frecuente!!!

**IT** Intensive Therapy terapia intensiva sexual.

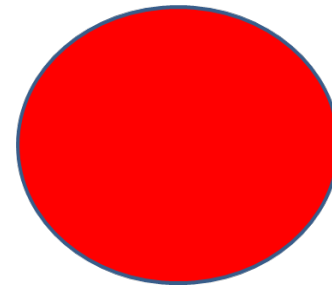
### • Permiso

para nosotros se propone acompañamiento

- **IL** para nosotros se propone la que él o la paciente necesitan
- **SS**( se propone reflexionar con los y las pacientes)



Vs.



- Mirarse, tocarse las manos, besarse, tocarse genitales, acceder a la penetración, llegar al orgasmo. Acceder a información y métodos anticonceptivos : **Forma lineal de concebir la actividad sexual centrada en el coito plantea un principio y un fin.**
- **Formas circulares:** no tienen un orden preestablecido. Es un círculo individual basado en la autonomía y el respeto mutuo, donde puede estar incluido el “modelo lineal”, más todos los aportes que cada persona trae, acerca nuevos componentes que no son estancos y pueden incorporarse a lo largo de toda la vida...a nuevos cuerpos, motivaciones virtualidades y minorías no visibilizadas donde la salud aporta un andamiaje con los sujetos siempre como decisores del hecho sexual humano Responde a las necesidades de todos los grupos etarios y **no solo contempla la “vida reproductiva”**

# Intentos!!!!



# Conversatorios de nosotrEs LEs equipEs de trabajo

- **Andrés de 16 refiere que tuvo situaciones de angustia de desempeño en las primeras relaciones con Erika. Antecedentes: 6 meses de vida cx de prepucio y criptorquídea izq.**
- ***El equipo de salud prioriza en el ateneo conectarse con el equipo quirúrgico que lo operó, pedir dosajes de hormonas masculinas y espermograma, ofrecer inh.de la fosfodiesterasa (sildenafil)para las relaciones sexuales***
- **Paula de 15 tuvo dos parejas sexuales (hetero)Refiere dolor en la penetración a pesar de tener buen vínculo erótico y afectivo con sus parejas. Posee examen físico y ginecológico normal.**
- **El equipo tratante prioriza en el ateneo recetar analgésicos, lubricantes vaginales y reflexionar con Paula que las primeras veces en las mujeres suelen ser dolorosas , y que las mujeres necesitan de mucho y tiempo para**

# Siguen los conversatorios.....

- *Ana de 18 chica trans asiste a control pre-quirúrgico de cirugía de readecuación; hoy comenta al equipo que está teniendo una relación estable con Paula.*
- *\_ El equipo de salud en el ateneo : Organiza la preparación de los pre-quirúrgicos y emite un comentario casi unánime: No se puede creer va a pasar por semejante cirugía si igual le gustan las chicas!!! Realmente es increíble.*
- ***Pablo 16 comenta que no inició relaciones sexuales, que a él no le interesa por el momento tener vínculos sexuales. Salió con algunas chicas y lo pasó bien pero relaciones no tuvo.. Comenta que le gustó estar en compañía con ellas pero relaciones no ... por ahora no.***
- ***Dice: “pensar en eso me pone a veces triste... te diría”***
- ***\_ El equipo de salud comenta en el ateneo la necesidad de volver a preguntar y rechequear por su orientación sexual y de indagar exhaustivamente sobre síntomas depresivos y planificar IC con Psiquiatría.***

# Conversatorios de nosotrEs IEs EquipEs de trabajo

*Viole 19 Ant. Enfermedad Neurológica Degenerativa, se moviliza en silla de ruedas. Mueve con soltura antebrazo y mano derecha exclusivamente. Pesa 37kg. Estudia Sociología. IRS hace 3 meses. En ese lapso 3 encuentros sexuales MAC PRESERVATIVO Viene a realizar 2° prueba de VIH Post- profilaxis pos exposición por rotura de preservativo. Oriunda de ciudad a 225k de Bs As. A pesar de su difícil traslado refiere que la 2° prueba la realizará en nuestra ciudad pues en su pueblo cuando fue a la consulta a evidenciar rotura de preservativo con su pareja (varón “sano” de 18 a.), demoraron en darle la profilaxis y ponían en tela de juicio aprobación y consenso de sus encuentros sexuales. Estuvieron más de 6 hs en la clínica la pareja fue sometida a varios interrogatorios*

*El equipo realiza 2° prueba de VIH y otras serologías negativas. Realizan citación en dos meses con Violeta.*

*Varios integrantes del Equipo exponen la necesidad de contar con Servicio Social y referenciarse con los Servicios locales de su ciudad, Expresan: -”**Ante ese cuadro clínico y las limitaciones de su enfermedad de base la situación de coerción no estarían descartada, por tratarse además de alguien con una escasa autonomía sexual y***

# Ignacio en el conversatorio

Ignacio 15 años, es Parapléjico .

Desde los 7 años tiene seguimiento integral en grupo multidisciplinario

Practica natación y tiene buen rendimiento escolar. No fuma y muy de vez en cuando toma alcohol

Mantiene estrecha relación con sus hermanos y su madre.

( El padre falleció en el accidente donde Ignacio se lesionó)

IRS hace 6 meses; desde esa fecha el Grupo tratante le prescribió inhibidores de la fosfodiesterasa (sildenafil) para mejorar su erección.

Asesoraron : sobre el uso de sildenafil : respetando el tiempo previo a las relaciones y la mejor absorción evitando las grasas y el alcohol; y preservativo como método de barrera.

**Regresó hace diez días de un viaje de estudios ; donde sufrió deshidratación grave e Hipotensión severa; secundarias a consumo de metanfetaminas y laxante catártico.**

# Continuando con Ignacio

En la consulta ampliada con el Equipo comenta sobre la causa de su reciente internación:

- Tomé laxantes esa noche.
- Iba a tener relaciones con Damián con quien “pegué mucha onda” ; **nunca nadie me preguntó si tenía relaciones con mujeres o con varones.**
- Con el laxante quería estar bien preparado!!!
- Ese día también tomé éxtasis *pensé que estaría divertido.*
- ***Parece ser que la asociación del viagra, más el laxante que usé para poder estar con Damián y el éxtasis complicaron todo y terminé internado, por suerte zafé!***



# Analía en el conversatorio

13 años. Cursa 1° año asiste para un apto físico. En los últimos 4 meses disminuyó su rendimiento escolar, refiere que a menudo le cuesta conciliar el sueño. Vive con sus padres ;comenta que tiene con ellos muy buena relación. No IRS. Vida Social “sale poco”. Se reúne en las casas con los amigos del colegio con quienes tiene muy buena relación. Está conectada “todo el tiempo”, y

Se decide indagar sobre “bajo rendimiento escolar reciente” y “dificultades para conciliar el sueño” (rescatando situaciones contenedoras del ámbito familiar y de sus compañeros de colegio)  
Ante la anamnesis extendida Analía esquiva la mirada en la



Sociedad Argentina de Urología

- Y.... Analía responde:

**Hace unos meses conocí a alguien en el face nos hicimos amigos pero al poco tiempo todo cambió, me fue pidiendo “cosas” y logró que yo las haga “le envié fotos en bombacha” “videos” y ahora me pide más.... me dice que si no lo hago, lo va a circular con mis amigos a quienes tiene también en su círculo de amigos, y me amenaza pues tiene muchos datos de mi casa y mi familia.....**

# Siguen los conversatorios.....

Patricio 16 preocupado..  
Ana su pareja “está con un atraso”, Comenta:\_ en el último mes tuvimos relaciones 4 veces después de fiestas ... no te voy a negar tomamos algunos “fernandos”, igual siempre con preservativo.....**pero siempre también nos pasa lo mismo me lo coloco y “se me baja”**... yo te aseguro que intentamos .... Pero no sé ahora tiene un

- ***\_ El equipo de salud asesora a Patricio y cita a Ana para test rápido de embarazo se verá en 24hs a la pareja.***
- ***En la reflexión propia de los integrantes se comenta: Patricio viene desde los 11 a nuestro Servicio hablamos con el sobre métodos de barrera y su aplicación: no abrir el envase con los dientes, fijarse la fecha de vencimiento llevar siempre más de uno, guardar en lugar templado, se ha llevado miles de veces del dispenser..... así y todo***

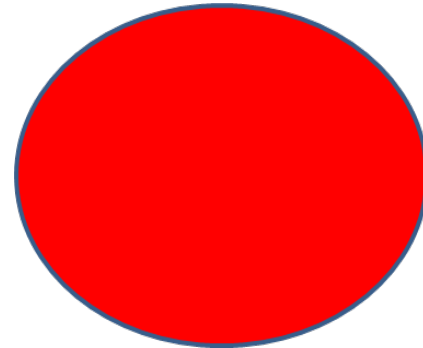
# Entonces.....



- **Recabar Información sobre Sexualidad y Relaciones Sexuales**
- **Recabar Información específica sobre Orientación Sexual**
- **Recabar Información específica sobre Identidad Sexual**
- **Detectar Abuso- Relaciones Impuestas – Violencia. Coerción**
- **Indagar sobre el Mapa Erótico. Fantasías Sexuales. Autoerotismo**
- **Indagar sobre la Indemnidad o no de Corteza, Sistema Vegetativo, Médula Espinal, Neurotransmisores, Hormonas. Aparato Genital**
- **Conocer Métodos anticonceptivos**
- **Recabar información sobre el cumplimiento de las leyes vigentes de SS y R**
- **Conocer Co- morbilidades y Entidades Crónicas**
- **Abordar la Respuesta Sexual Humana y sus Improntas**
- **Recabar existencia de Consumos y prácticas recreativas que hagan a la motivación y a los vínculos sexuales**
- **Recabar existencia de Consumos y prácticas Problemáticas que hagan a la motivación y a los vínculos sexuales**
- **Reconocer como es la relación con “el control de las”.**  
**Vínculos “cara a cara” o “virtuales” Pe Grooming , sexting y ciberacoso**
- **Indagar sobre Costumbres y Creencias socioculturales**

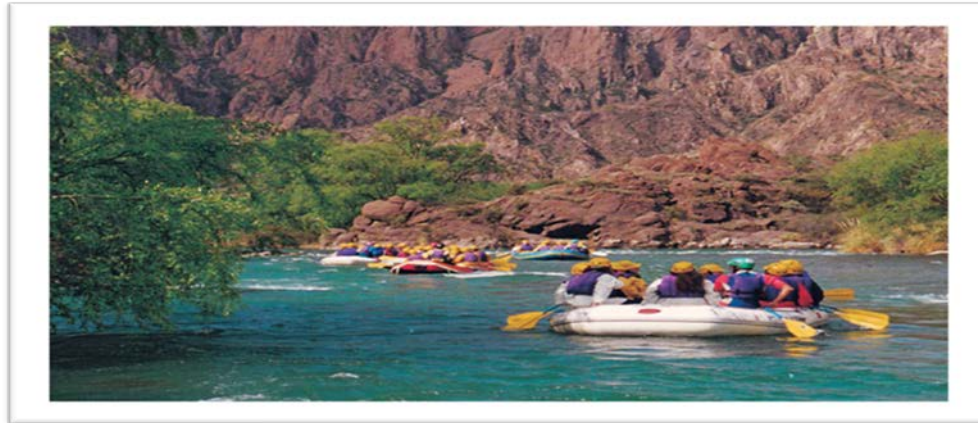


# Después de los Conversatorios que modelo prefiere????



- No importa su preferencia..... El hecho sexual humano de todas maneras siempre se impone

# Recta Final



# Para el final la reflexión de “un grande” para compartir



- *..... Yo quería decirles a ustedes que cuando yo hablo de que la sexualidad no se enseña, es la misma cosa que cuando digo “nadie enseña lenguaje a nadie”. El lenguaje es una invención humana que se hace socialmente; nadie enseña, todos adquieren el lenguaje, crean el lenguaje, lo que uno enseña al otro es la gramática; hasta la sintaxis en ciertas dimensiones tampoco se enseña, porque la sintaxis de tu análisis es la forma cómo el pensar se estructura en el discurso. Ahora lo que sí tú puedes hacer es desinhibir a las personas para que existan en su sexualidad que nadie les enseñó.....*





- Muchas gracias por su atención!!!

***Rosa Pappolla***

***Pediatra Especialista en Adolescencia Sexóloga Clínica***  
***ri-pappolla@hotmail.com.ar***